



Adresse postale : Extra Muros  
3, rue de Briançon  
31500 TOULOUSE

E-mail : [contact@extra-muros-toulouse.com](mailto:contact@extra-muros-toulouse.com)

Site : <http://www.extra-muros-toulouse.com>

Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)

## Programme d'activités de l'association Janvier 2025



**RAPPELS pour le bon fonctionnement des activités :**

**Pour les randonnées, merci d'arriver au RdV 10 mn avant  
l'heure de départ annoncée.**

**BONNE ANNÉE A TOUTES ET A TOUS**

<b>Dimanche 5 janvier</b>	<b>GALETTE DES REINES ET DES ROIS</b>
Pour fêter l'Épiphanie et partager les galettes, le Bear's nous ouvre ses portes. Pour éviter le gaspillage et/ou l'indigestion, groupez-vous à 2 ou 3 par galette.	<b>RdV : 19h00</b>

<b>Dimanche 12 janvier</b>	<b>Randonnée à TOUTENS (31)</b>
☒ : 11 km (3h30) ☺ ☺	Υ : 100 m 🥾
Départ : 9h00	
Balade aux très beaux points de vues essentiellement sur les chemins de crête et belles bâtisses du Pays de Cocagne	

**DIAM 2025**  
**18e FESTIVAL DE FILMS LGBTQIA+**

-----

**TOULOUSE : DU 24 JANVIER AU 2 FEVRIER**  
**OCCITANIE-NOUVELLE AQUITANE : DU 3 AU 25 FEVRIER**

**Programme complet sur <http://www.des-images-aux-mots.fr>**

<b>Dimanche 26 janvier</b>	<b>Randonnée à ROQUEFIXADE (09)</b>
☒ : 8 km (3h) ☺	Υ : 500 m 🥾🥾
Départ : 8h00	
Agréable randonnée entre bois et clairières sur les hauteurs de Roquefixade, haut lieu de la tragédie cathare, son château et la grotte de l'église.	
Déconseillée aux personnes souffrant de vertige, la montée au château se fait en bordure de falaise.	

Légende Randonnées :

☺ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

Υ : Difficulté

🥾 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

🥾🥾 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

🥾🥾🥾 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

⌚ : Durée : maximum 3h

⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h

⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"