



Adresse postale : Extra Muros
3, rue de Briançon
31500 TOULOUSE

E-mail : contact@extra-muros-toulouse.com
Site : <http://www.extra-muros-toulouse.com>
Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)

Programme d'activités de l'association Sept, oct, nov et déc 2019

RAPPELS pour le bon fonctionnement des activités :

Pour les randonnées, merci d'arriver au RdV 10 mn avant
l'heure de départ annoncée



Septembre

Dimanche 8 septembre		Randonnée à ALRANCE (12)	
☒ : 8,7 km (2h15)	☉	Υ : 270 m	☑ ☑
Randonnée vers la tour de Peyrebrune, seul vestige d'un château fort qui dominait la vallée de l'Alrance			
Tarif 2€ à régler sur place.			

Samedi 21 et dimanche 22 septembre		JOURNEES du PATRIMOINE	
Ceci est une information : pour tou.te.s ceux et celles qui sont intéressé.e.s par des lieux du patrimoine culturel, historique architectural, des lieux insolites et/ou fermés habituellement au public, de Toulouse et d'ailleurs, c'est le moment de la visite.			

Octobre

Dimanche 6 octobre		Randonnée à CONDOM (32)	
☒ : 14 km (3h30)	☉ ☉	Υ : 110 m	☑
Un paysage de coteau où domine la vigne relie Condom, ancienne prestigieuse évêché à Larressingle la médiévale surnommée « la Carcassonne du Gers ».			

Dimanche 13 octobre		Randonnée au MAS d'AZIL (09)	
☒ : 13,8 km (4h15)	☉ ☉	Υ : 370 m	☑ ☑
Boucle traversant un site Natura 2000 permettant de découvrir 3 des 11 dolmens présents aux alentours du village. Depuis la crête du Plantaurel, belle vue au nord sur la plaine de l'Arize et au sud sur les Pyrénées dominées par le Mt Valier.			

Dimanche 20 octobre		Randonnée à FAGET-ABBATIAL (32)	
☒ : 15 km (4h40)	☉ ☉	Υ : 100 m	☑
Randonnée campagnarde par excellence à la découverte des coteaux du Gers, de la vallée de la Lauze et des incontournables élevages de canards.			

Dimanche 27 octobre		Virée à VELO autour de TOULOUSE (31)	
☒ : environ 40 km (4h)	☉ ☉		☑
Nous réservons la surprise sur les pistes cyclables que nous emprunterons.			
ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE			

Légende Randonnées :

☉ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

Υ : Difficulté



: Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

: Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

: Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

☑ : Durée : maximum 3h



☑ ☑ : Durée : entre 3h et 5 h

☑ ☑ ☑ : Durée : plus de 5h


Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !! "

Novembre

Dimanche 3 novembre	Apéro au Bear's à TOULOUSE (31)
Retrouvons nous au Bear's pour un apéro entre ami.e.s.	RDV : 19h
	Lieu RdV : Le Bear's, 44 bld de la Gare

Dimanche 24 novembre	Randonnée à CASTANET (81)	
☒ : 16 km (4h30) ⌚⌚	⚡ : 280 m  	Départ : 08h30
Les moines de l'abbaye de Bonnecombe ont emprunté ces chemins pour transporter les produits qu'ils cultivaient, nous suivront leurs traces par monts et par vaux à travers la campagne gaillacoise.		

Décembre

Dimanche 1^{er} décembre	Randonnée à MONTASTRUC-la-CONSEILLERE (31)	
☒ : 8,5 km (2h30) ⌚	⚡ : 100 m 	Départ : 10h00
Au hasard des chemins creux et des sentiers de crêtes, découverte de Montastruc dans son écrin de verdure et des paysages qui constituent son environnement naturel préservé.		

Dimanche 8 décembre	Randonnée à MONTOUSSIN (31)	
☒ : 12 km (3h45) ⌚⌚	⚡ : 200 m 	Départ : 09h30
Un grand 8 dans les collines avec vue sur les Pyrénées : Pic du Midi, Mt Valier, Néouvielle...		


Dimanche 29 décembre	Randonnée dans la FORET de BUZET (31)	
☒ : 7 km (2h) ⌚	⚡ : 50 m 	Départ : 10h00
Balade paisible à la découverte du milieu forestier et des différents écosystèmes de ce milieu naturel à préserver.		



Légende Randonnées :




⊙ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

⚡ : Difficulté

 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

  : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

   : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

⌚ : Durée : maximum 3h

⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h

⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"