



Adresse postale : Extra Muros
3, rue de Briançon
31500 TOULOUSE

E-mail : contact@extra-muros-toulouse.com
Site : <http://www.extra-muros-toulouse.com>
Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)

Programme d'activités de l'association sept, oct, nov et déc 2018

RAPPELS pour le bon fonctionnement des activités :







Pour les randonnées, merci d'arriver au RdV 10 mn avant
l'heure de départ annoncée

 La fermeture de la ligne A du métro se prolonge jusqu'au **26 août**, le **rdv** pour la rando prévue ce jour-là sera donc à **COMPANS-CAFFARELLI**

Septembre


| Jeudi 13 septembre | Concert de Soutien à TOULOUSE (31) |
|---|------------------------------------|
| L'association CEDRINA pour le développement éducatif, scolaire et culturel des enfants de Nosy Be (Madagascar) propose un concert de musique brésilienne du groupe Bem Gelada à la Maison de l'Occitanie. Tarif 5 € à régler sur place | RdV : de 18h à 21h |
| Lieu RdV : 11 rue Malcousinat, Toulouse | |


| Samedi 15 et dimanche 16 septembre | JOURNEES du PATRIMOINE |
|---|------------------------|
| Ceci est une information : pour tou-te-s ceux et celles qui sont intéressé-e-s par des lieux du patrimoine culturel, historique architectural, des lieux insolites et/ou fermés habituellement au public, de Toulouse et d'ailleurs, c'est le moment de la visite. Thème 2018 : L'Art du Partage | |


| Dimanche 30 septembre | Randonnée à CASTELNAU-MONTRATIER (46) |
|--|---|
|  : 14,5 km (4h00)  |  : 130 m  |
| Au cœur du Quercy blanc, circuit des plateaux et des moulins et visite de la bastide de Castelnaud et de son église de style romano-byzantin | |
| Départ : 09h00 | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |


Légende Randonnées :


 : Organisateur


 : Distance et/ou durée de marche


 : Difficulté


 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m



 : Durée : maximum 3h

 : Durée : entre 3h et 5 h


 : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"

Octobre

| | |
|--|---|
| Dimanche 7 octobre | Randonnée à ALRANCE (12) |
| ☒ : 8,5 km (2h15) ☉ | Υ : 230 m   Départ : 09h00 |
| Randonnée vers la tour de Peyrebrune, seul vestige d'un château fort qui dominait la vallée de l'Alrance | |
| Tarif 2€ à régler sur place | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |



| | |
|--|---|
| Dimanche 14 octobre | Randonnée à LESPINASSOLE (12) |
| ☒ : 12,5 km (4h15) ☉☉ | Υ : 350 m   Départ : 09h00 |
| Une vallée sauvage encore protégée qui a nourri l'imagination de l'écrivain et poète occitan, Jean Boudou. | |
| Pont de Cirou et filature. | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |


| | |
|---|---|
| Dimanche 21 octobre | Randonnée à ST CROIX VOLVESTRE (09) |
| ☒ : 11 km (3h00) ☉ | Υ : 200 m  Départ : 09h00 |
| Le sentier de Peyre, cette randonnée dans la forêt royale offre divers points de vue sur les Pyrénées et la présence insolite de gravures sur des rochers. Nous espérons aussi faire cueillette de champignons et de châtaignes, c'est la saison. | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |

| | |
|--|---|
| Vendredi 26 octobre | Balade nocturne à vélo à TOULOUSE (31) |
| Organisée par Vélo Toulouse, c'est la dernière sortie nocturne de l'année (environ 2h). En cas de pluie sortie annulée | RdV : 20h30 |
| Lieu RdV : Place St Sernin, Toulouse | |

| | |
|--|------------------------------|
| Dimanche 28 octobre | Sortie à GAILLAC (81) |
| Petit circuit historique de Gaillac et visite de l'exposition « Trésors du Musée de Pékin ». | Départ : 10h00 |
| Tarif 9€ à régler sur place. Prévoir pique-nique. | |
| De retour à Toulouse on se retrouvera au Bear's à 19h pour un apéro entre ami-e-s. | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |

Novembre

| | |
|--|---|
| Dimanche 4 novembre | Randonnée à LAFRANCAISE (82) |
| ☒ : 10 km (2h30) ☉ | Υ : 270 m   Départ : 09h30 |
| Circuit de la forêt des Mothes entre prairies, côtes et forêt, ruines de château et tombeaux en pyramide. Point de vue remarquable sur la vallée du Tarn | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |

| | |
|--|---|
| Dimanche 11 novembre | Randonnée à CAMPAGNE-sur-ARIZE (09) |
| ☒ : 11 km (3h00) ☉ | Υ : 150 m  Départ : 09h00 |
| Le chemin de Marsoulies qui, de la bastide de Campagne s/Arize à l'église romane de Daumazan, emprunte la large vallée de l'Arize et se poursuit sur entre crêtes et bois. | |
| Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont | |

Légende Randonnées :

☉ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

Υ : Difficulté



: Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

: Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

: Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

☉ : Durée : maximum 3h

☉☉ : Durée : entre 3h et 5 h

☉☉☉ : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"

| | | | |
|--|----|------------------------------------|--|
| Dimanche 25 novembre | | Randonnée à SEGREVILLE (31) | |
| ☒ : 12 km (3h15) | 🕒🕒 | ⚔ : 210 m | 👟👟 |
| La boucle du Pistouillé chemine sur les crêtes du Lauragais avec vue sur les Pyrénées et les côteaux de Terrefort. | | | Départ : 09h00 |
| | | | Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont |

Décembre

| | | | |
|--|---|--------------------------------|--|
| Dimanche 9 décembre | | Randonnée à DRUDAS (31) | |
| ☒ : 8 km (2h30) | 🕒 | ⚔ : 80 m | 👟 |
| Le chemin de l'aubépine, belle balade sur les traces des druides alternant parties boisées et vues dégagées. | | | Départ : 10h00 |
| | | | Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont |

| | | | |
|---|--|---------------------|--|
| Dimanche 16 décembre | | Sortie NEIGE | |
| 1ère sortie neige (ski et raquette) : la destination sera choisie en fonction de l'enneigement. Prévoir le pique-nique et les équipements neige pour les voitures. Merci d'appeler le n° d'Extra Muros pour prévenir de votre présence avant le vendredi 14 décembre au soir afin d'organiser au mieux la sortie (destination, véhicules...) | | | Départ : 07h30 |
| | | | Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont |

| | | | |
|--|---|---------------------------------|--|
| Dimanche 16 décembre | | Randonnée à LAUTREC (31) | |
| ☒ : 13 km (3h00) | 🕒 | ⚔ : 120 m | 👟 |
| La Boucle des Tumulus, promenade magnifique au cœur de la campagne laurécoise. | | | Départ : 9h30 |
| | | | Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont |

Légende Randonnées :

☺ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

⚔ : Difficulté



: Facile – dénivelé jusqu'à 200 m



: Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m



: Difficile – dénivelé au-delà de 500 m



: Durée : maximum 3h



: Durée : entre 3h et 5 h



: Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"