



Adresse postale : Extra Muros  
3, rue de Briançon  
31500 TOULOUSE

E-mail : [contact@extra-muros-toulouse.com](mailto:contact@extra-muros-toulouse.com)  
Site : <http://www.extra-muros-toulouse.com>  
Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)

## Programme d'activités de l'association mai, juin, juillet et août 2018





### RAPPELS pour le bon fonctionnement des activités :

Pour les randonnées, merci d'appeler la veille pour informer les organisateurs de votre venue et d'arriver au RdV 10 mn avant l'heure de départ annoncée.

### Mai

Mardi 1 <sup>er</sup> mai	Randonnée dans la VALLEE de la SAVE (31)	
☒ : 14 km (4h) ⌚ ⌚	Υ : 170 m 🥾	Départ : 9h00
Un superbe circuit à travers les gorges truffées de grottes préhistoriques autour du village de Montmaurin.		
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont		

Dimanche 6 mai	Randonnée à CAYLUS (82)	
☒ : 13,5 km (4h) ⌚ ⌚	Υ : 300 m 🥾 🥾	Départ : 9h00
La boucle de St Amans nous conduira à travers bois et vallées à la découverte du causse du Quercy.		
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont		

	<p><b>Du 17 mai au 9 juin : Festival des fiertés LGBT de Toulouse</b> Ouverture du festival le 17 mai, salles des Illustres De nombreuses manifestations et activités jusqu'à la marche, le samedi 9 juin après-midi. Programme complet sur <a href="http://www.pridetoulouse.com">www.pridetoulouse.com</a></p>	
---	--	---

Dimanche 27 mai	Randonnée à PUYCELSI (81)	
☒ : 12 km (4h00) ⌚ ⌚	Υ : 300m 🥾 🥾	Départ : 9h00
Découverte du Sentier du Patrimoine, Conservatoire régional d'espèces fruitières anciennes et de vignes pour la préservation de certaines variétés qui sont en voie de disparition.		
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont		


#### Légende Randonnées :

- |                                    |   |                              |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| ☺ : Organisateur                   | 🥾 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m         | ⌚ : Durée : maximum 3h       |
| ☒ : Distance et/ou durée de marche | 🥾🥾 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m       | ⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h |
| Υ : Difficulté                     | 🥾🥾🥾 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m | ⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h     |

*Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"*

# Juin

Dimanche 3 juin		Randonnée à ST LIEUX LAFENASSE (81)	
☒ : 11 km (3h00) ☼	Υ : 140m 🥾	Départ : 9h00	
Nous emprunterons le Chemin des Mineurs jusqu'à la mine de Peyrebrune dont l'exploitation remonte à l'Antiquité et au Moyen-Age. Elle a fermé en 1972. <b>Cette randonnée est inscrite au programme de la PrideToulouse</b>			
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont			

Samedi 9 juin		Marche des FIERTES et SOIREE FESTIVE à Toulouse	
Rendez-vous à toutes et tous pour le défilé et au Village (place du Capitole) : détails à venir (les conditions seront définies tardivement compte tenu des conditions de sécurité). Une <b>soirée festive</b> devrait être organisée par l'équipe de Pride Toulouse. Tous les renseignements sur le programme ou sur le site de Pride Toulouse.			

Dimanche 10 juin		Randonnée et visite à CAUNES-MINERVOIS (34)	
☒ : 10km (2h30) ☼	Υ : 120 m 🥾	Départ : 8h00	
Le matin randonnée dans les Carrières du Roy, (Il y a du thym dans cette région, n'oubliez pas sécateur et poche). L'après-midi, balade dans le village, c'est le jour de la fête du marbre et visite de l'abbaye (6,00€/pers).			
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont			

# Juillet

Dimanche 8 juillet		Randonnée aux LACS du NEOUVIELLE (65)	
☒ : 10 km (4h) ☼☼	Υ : 400 m 🥾🥾	Départ : 8h00	
Au cœur de la réserve naturelle du Néouvielle, randonnée vers plusieurs lacs d'altitude. Chiens interdits. Parking au bord du lac d'Orédon (8€)			
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont			



**FERMETURE pour travaux de la LIGNE A du METRO du 16 JUILLET au 19 AOUT.**  
**Lieu de rdv pendant cette période : COMPANS-CAFFARELLI, devant la Cité Administrative.**

Dimanche 22 juillet		Randonnée à TERMES (11)	
☒ : 8 km (3h30) ☼☼	Υ : 300 m 🥾🥾	Départ : 08h00	
Entre garrigue et vieilles murailles, une boucle nous mènera du village de Termes aux vestiges du château en passant par les falaises de Nitable Roc.			
<b>Attention !</b> Lieu RdV : Compans -Caffarelli			

Dimanche 29 juillet		Randonnée à l'Etang d'APPY(09)	
☒ : 11 km (4h15) ☼☼☼	Υ : 700 m 🥾🥾🥾	Départ : 07h30	
Au départ du village d'Appy un parcours plein de charme conduit jusqu'au lac situé au cœur du massif du St Barthélémy. Prévoir beaucoup d'eau et maillot pour ceux et celles qui aiment l'eau glacée des lacs de montagne.			
<b>Attention !</b> : Lieu RdV : Compans-Caffarelli			

## Légende Randonnées :

- ☼ : Organisateur
- ☒ : Distance et/ou durée de marche
- Υ : Difficulté
- 🥾 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m
- 🥾🥾 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m
- 🥾🥾🥾 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m
- ⌚ : Durée : maximum 3h
- ⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h
- ⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h

*Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"*

# Août

<b>Dimanche 5 août</b>		<b>Sortie VELO (31)</b>
Balade dans les environs de Toulouse entre 35 et 40 km. Prévoir matériel de réparation, eau, piknik et vêtements en fonction de la météo.		<b>Départ : 10h00</b>
		<b>Lieu RdV : devant le Bazacle</b>

<b>Dimanche 12 août</b>		<b>Randonnée à ST CROIX VOLVESTRE (09)</b>
<b>☒ : 10 km (3h00)</b> ⌚	<b>⚔ : 200 m</b> 🥾	<b>Départ : 9h00</b>
Si le temps le permet, le sentier de Bagert nous offrira un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées des massifs ariégeois aux sommets bigourdans		
		<b>Attention ! Lieu RdV : Compans-Caffarelli</b>

<b>Dimanche 26 août</b>		<b>Randonnée à CLERMONT SOUBIRAN (47)</b>
<b>☒ : 16 km (4h30)</b> ⌚⌚	<b>⚔ : 250m</b> 🥾🥾	<b>Départ : 8h30</b>
Deux boucles entre les côteaux du pays de Serres et ceux de Gascogne vers la chapelle d'Aureillac visible uniquement de l'extérieur.		
		<b>Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont</b>

## Légende Randonnées :

- ☺ : Organisateur  
☒ : Distance et/ou durée de marche  
⚔ : Difficulté
- 🥾 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m  
🥾🥾 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m  
🥾🥾🥾 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m
- ⌚ : Durée : maximum 3h  
⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h  
⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"