



Adresse postale : Extra Muros
3, rue de Briançon
31500 TOULOUSE

E-mail : contact@extra-muros-toulouse.com

Site : <http://www.extra-muros-toulouse.com>

Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)

Programme d'activités de l'association septembre, octobre, novembre, décembre 2017

RAPPELS pour le bon fonctionnement des activités :



Pour les randonnées, merci d'**appeler la veille** afin de prévenir les organisateurs de votre venue

Pour les randonnées, merci d'arriver au RdV 10 mn avant l'heure de départ annoncée

SEPTEMBRE

Dimanche 10 septembre	Les LACS du NEOUVELLE (65)
☒ : 10 km ⌚ ⌚ 4h	⌚ : 400 m 🥾🥾
Au coeur de la réserve naturelle du Néouvielle découverte de plusieurs lacs d'altitude. Chiens interdits. Parking au bord du la d'Orédon (8€)	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	

Dimanche 17 septembre	Randonnée à Le GRES (31)
☒ : 9 km ⌚ 3h	⌚ : 180 m 🥾
Le matin : le chemin du pont romain nous fera découvrir un itinéraire étonnant et pittoresque. L'après-midi : visite des sculptures monumentales de Daniel Coulet exposées au château de Laréole.	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	

Dimanche 24 septembre	Apéro au BEAR'S (31)
Retrouvons-nous pour un apéro dans ce bar sympa qui accueille filles et garçons	
RdV : 19h30	
Lieu RdV : Le Bear's , 44 bld de la Gare	

OCTOBRE

Dimanche 8 octobre	Randonnée à MONTECH (82)
☒ : 11 km ⌚ 3h	⌚ : 120 m 🥾
Un circuit dans la forêt d'Agre, poumon vert du Tarn et Garonne qui abrite une faune d'une grande variété.	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	

Dimanche 22 octobre	Randonnée à LABARTHE DE NESTE (65)
☒ : 11 km ⌚ ⌚ 3h30	⌚ : 200 m 🥾
Du bois de la Plantade au bord de la Neste jusqu'à Labarthe, balade dans les Baronniees. Belles vues sur les Pyrénées et les bords du plateau de Lannemezan.	
Attention : pour cause marathon, lieu de rdv : sortie du métro Basso Cambo, face Quick	
Départ : 8h30	

Légende Randonnées :

⌚ : Organisateur

☒ : Distance et/ou durée de marche

⌚ : Difficulté

🥾 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

🥾🥾 : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

🥾🥾🥾 : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

⌚ : Durée : maximum 3h







⌚⌚ : Durée : entre 3h et 5 h






⌚⌚⌚ : Durée : plus de 5h






Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !! "

NOVEMBRE






Mercredi 8 novembre	PROGRAMME + AUBERGE ESPAGNOLE
Venez avec vos idées de rando, sorties ou autres animations pour élaborer le programme de l'automne. Apportez de bons petits plats à partager, Extra-Muros s'occupe des boissons.	RdV: 19h30
Lieu : Esp des diversités, 38 rue d'Aubuisson	

Dimanche 12 novembre	Randonnée à TANUS (81)
 : 12 km   4h00	 : 200 m  
Nous profiterons de la balade pour revoir le viaduc du Viaur, prouesse architecturale du 19e siècle et faire le plein de châtaignes, c'est la saison (petite précaution, pour ne pas se piquer les mains, prévoir des gants).	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	





Dimanche 19 novembre	Randonnée à MEZERVILLE (11)
 : 9,5 km   3h00	 : 150 m 
De ferme en ferme, randonnée sur les côteaux du Lauragais autour de Boutes. Vue sur les Pyrénées et le pic St Barthélémy	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	

Dimanche 26 novembre	Randonnée/Ville à AUCH (32)
 : 7 km   3h00	 : 50 m 
Balade le long du Gers suivie de la visite du centre historique et de la cathédrale d'Auch	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	

DECEMBRE


Dimanche 3 décembre	Sortie champignons en forêt de BOUCONNE(31)
 : 10km   4h00	 : 50 m 
Hors des chemins tracés, le but de la sortie est la recherche de champignons, n'oubliez pas les poches et les petits couteaux.	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	


Dimanche 17 décembre	Sortie NEIGE
Si la neige est tombée profitons-en pour faire la 1ere sortie de la saison. Destination choisie en fonction de l'enneigement. Prévoir le piknik et les équipements neige pour les voitures. Merci de prévenir de votre présence avant le samedi 16 décembre à midi afin d'organiser au mieux la répartition des voitures (ski ou raquettes)	
Départ : 7h30	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	


Dimanche 17 décembre	Randonnée à PUYBEGON (81)
 : 9 km  3h00	 : 150 m 
Le chemin de Dame Fines, jolie boucle dans la campagne tarnaise aux airs de Toscane + 2 chapelles à visiter.	
Lieu RdV : parking haut du métro Jolimont	


Dimanche 31 décembre	Réveillon du Nouvel An à LAGUEPIE (82)
2017 est mort, vive 2018. Passons ensemble cette soirée festive qui sera animée par de nombreuses stars. Nous reviendrons à LAGUEPIE dans le gîte communal avec possibilité de dormir sur place en chambres de 4 pers (qqes chambres de 2). Le 1er janvier à midi nous finirons les restes après le nettoyage de la salle. Tarif : 50,00€. Réservation et règlement impératifs et obligatoires avant le 1er décembre	
RdV à partir de 19h	
Lieu : Gîte de l'Escale Guépienne à LAGUEPIE (82)	



Légende Randonnées :




 : Organisateur


 : Distance et/ou durée de marche



 : Difficulté




 : Facile – dénivelé jusqu'à 200 m

  : Moyenne – dénivelé jusqu'à 500 m

   : Difficile – dénivelé au-delà de 500 m

 : Durée : maximum 3h

  : Durée : entre 3h et 5 h

   : Durée : plus de 5h

Pour l'équipement, se référer au règlement de l'association : "Extra-Muros comment ça marche !!"